

polysiec

Networking, Qualità, Sensemaking, Relazioni

Come contattare Polysiec:
telefonticamente dal **Martedì e Giovedì**
dalle **19,00 alle 20,00** ed il **Sabato** dalle
11,30 alle 12,30 al **346/39.82.616**
oppure inviare una mail a

info@polysiec.org

Troverete le email di altre aree tematiche
di Polysiec (denominate "rubriche") in
www.polysiec.org

Lettera per la Qualità ed il Networking di Riccardo Peroni

polylabor 

Da una semplice curiosità..... ad una nuova professione

Conversazione con *Isabella Lacasella*

"E' la curiosità, che mi fa svegliare la mattina"
F. Fellini

E' una fredda e ventosissima giornata di Novembre che, implacabile, si mostra ripulita da qualsiasi cenno di grigiore nel cielo. C'è una luce limpida ed un cielo azzurro. Ma il freddo è penetrante. Arrivo all'appuntamento all'ora prefissata. Il percorso nel grande cortile del complesso in cui vive Isabella è piuttosto lungo. Mi affretto, infreddolito dal vento che mi attacca.

Arrivato a destinazione il caldo e la calma sembrerebbero naturali, tenuti il freddo ed il vento fuori. Ma c'è qualcosa di più. Isabella è una di quelle persone che, appena inizi a parlarci, ti trasmettono una percezione del tempo diversa. Senti che, il tempo che trascorre con te, è esclusivamente dedicato a te.... A parte alcune piccole disattenzioni, che la distolgono da te per alcuni brevissimi, ma ponderati, momenti: una parola al suo gatto, Artù (che gentilmente ci accompagnerà in questa conversazione), la ricerca

delle sigarette e dell'accendino. Ma poi tutto torna come prima: il suo interlocutore torna al centro dell'attenzione.

La casa è in penombra e, accomodati nella veranda, iniziamo la nostra conversazione.



Isabella, ormai è qualche anno che partecipi alla vita della nostra Associazione. Grazie a te, abbiamo condiviso un incontro sul Counseling, che è stato molto apprezzato per l'interesse che ha saputo destare. Come sei arrivata al Counseling?

Ho sempre amato la psicologia, nel senso che sono sempre stata interessata a comprendere gli altri ed i loro comportamenti. Poi, con la scuola, l'insegnamento, gli altri sono diventati "i ragazzi".

Page 1 of 6

Tutti i contenuti di tutte le Lettere possono essere riprodotti, anche solo parzialmente, esclusivamente dietro richiesta ed esplicita approvazione a info@polysiec.org. Qualsiasi uso è vietato senza il preventivo accordo e, comunque, è consentito esclusivamente con la citazione completa delle fonti. Tutte le informazioni potrebbero contenere imprecisioni, omissioni ed altri errori involontari, di cui è possibile darne segnalazione all'indirizzo di cui sopra. I link riportati possono rimandare ad altri siti web, sui quali Polysiec non ha alcun controllo

polysiec

Networking, Qualità, Sensemaking, Relazioni

Come contattare Polysiec:
telefonicamente dal **Martedì e Giovedì**
dalle **19,00 alle 20,00** ed il **Sabato** dalle
11,30 alle 12,30 al **346/39.82.616**
oppure inviare una mail a

info@polysiec.org

Troverete le email di altre aree tematiche
di Polysiec (denominate "rubriche") in
www.polysiec.org

Lettera per la Qualità ed il Networking di Riccardo Peroni

polylabor 

In realtà l'interesse, diciamo così, per la psicologia, è stato in un primo momento motivato dal bisogno di conoscere me stessa. Tanto che inizialmente mi ero iscritta a Psicologia, ma poi ho optato per Lettere con indirizzo Antropologico.

Però successivamente ho iniziato a frequentare, ogni volta che ho potuto, seminari, corsi, convegni di psicologia, per soddisfare la mia esigenza, motivata dal contatto con i ragazzi, di poter conoscere questa disciplina in modo più professionale.

Successivamente, dopo diversi anni dalla laurea e di insegnamento, decisi di frequentare, nel 2011, un Master in Pedagogia Clinica e poi sono stata iscritta all'A.N.PE.C. (Associazione Nazionale Pedagogisti Clinici) per vari anni.

Con la Pedagogia Clinica ho potuto apprendere e subito dopo iniziare ad utilizzare molti strumenti, che permettono di educare in senso etimologico, cioè educare "trarre fuori". Tra questi strumenti il "reflecting", che si basa sulla riformulazione delle frasi pronunciate dalla Persona, le psicofabe, che mi piacciono particolarmente amando questo tipo di narrazione (ho anche anni fa scritto un libro sulle fiabe

appunto" Le figlie della luna"), il Touch Ball, un metodo molto utile per aumentare la propria consapevolezza corporea,

il Training Induttivo, utilizzato nella meditazione e che contribuisce alla costruzione dell'autonarrazione della Persona. Ancora, una tecnica molto utile è il cosiddetto Body Work: si attraversano alcune parti del corpo, sottoponendole a pressioni.

Una materia che mi ha molto interessato, poi, è quella dei test. Dalla Pedagogia Clinica ho potuto apprendere diversi test diagnostici fra cui il test dell'albero, della famiglia e della figura umana e tanti altri.

Ma la curiosità mi ha spinto a ricercare sempre, anche, una relazione con il mio corpo, per questo ho voluto provare, ad un certo punto della mia vita, anche la bioenergetica. Questa mi è stata molto utile nel Counseling, dove il rapporto con il corpo ha una certa importanza.

Anche la bioenergetica?

Sì, e devo dire che mi ha molto aiutata.

Poi, come sei arrivata al Counseling?

Una mia amica e collega mi ha fatto conoscere un corso di microcounseling, una sorta di

Page 2 of 6

Tutti i contenuti di tutte le Lettere possono essere riprodotti, anche solo parzialmente, esclusivamente dietro richiesta ed esplicita approvazione a info@polysiec.org. Qualsiasi uso è vietato senza il preventivo accordo e, comunque, è consentito esclusivamente con la citazione completa delle fonti. Tutte le informazioni potrebbero contenere imprecisioni, omissioni ed altri errori involontari, di cui è possibile darne segnalazione all'indirizzo di cui sopra. I link riportati possono rimandare ad altri siti web, sui quali Polysiec non ha alcun controllo

polysiec

Networking, Qualità, Sensemaking, Relazioni

Come contattare Polysiec:
telefonticamente dal **Martedì e Giovedì**
dalle **19,00 alle 20,00** ed il **Sabato** dalle
11,30 alle 12,30 al **346/39.82.616**
oppure inviare una mail a

info@polysiec.org

Troverete le email di altre aree tematiche
di Polysiec (denominate "rubriche") in
www.polysiec.org

Lettera per la Qualità ed il Networking di Riccardo Peroni

polylabor 

introduzione al Counseling. La cosa mi ha subito affascinato, soprattutto per la sua applicazione nel mondo della scuola, per poter supportare ragazzi in difficoltà. Infatti, riuscii ad aprire a scuola uno Sportello di Ascolto nel 2014, grazie ad un Programma Operativo Nazionale (PON) del Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca

Quindi, hai potuto iniziare con il Counseling direttamente nella scuola?

Sì, in un certo senso sì. Ma mi sono immediatamente resa conto che, anche in questo caso, come in passato mi era accaduto con la frequenza a Corsi e Seminari di Psicologia, una buona conoscenza



teorica mi sarebbe stata molto utile.

Ma esattamente, in cosa consiste il Counseling?

Il Counseling è una relazione che si instaura con il Cliente (si badi bene nel Counseling non si parla mai di Paziente) e serve per far emergere le risorse che la Persona/Cliente, non sa di avere.

E come riesce, il Counselor, a far prendere coscienza il Cliente delle proprie risorse?

Come nella Pedagogia Clinica, gli strumenti e le tecniche sono molte e diverse. Due fondamentali strumenti sono: l'ascolto attivo e l'empatia (che sono propri delle tecniche rogersiane). Abbiamo poi le tecniche gestaltiche, la Tecnica GAB (Genitore – Adulto – Bambino) dell'Analisi Transazionale, la Programmazione Neuro Linguistica (PNL) ed il dramming.

Però l'elemento veramente caratterizzante del Counseling è che la Persona gioca il ruolo di Cliente e non di paziente, poiché il Counselor non provvede alla sua "cura", bensì a sviluppare e migliorare il benessere del Cliente.

Ma qual è la differenza tra un Counseling ed una Psicoterapia?

La Psicoterapia ha presupposti totalmente diversi: ha come obiettivo

Page 3 of 6

Tutti i contenuti di tutte le Lettere possono essere riprodotti, anche solo parzialmente, esclusivamente dietro richiesta ed esplicita approvazione a info@polysiec.org. Qualsiasi uso è vietato senza il preventivo accordo e, comunque, è consentito esclusivamente con la citazione completa delle fonti. Tutte le informazioni potrebbero contenere imprecisioni, omissioni ed altri errori involontari, di cui è possibile darne segnalazione all'indirizzo di cui sopra. I link riportati possono rimandare ad altri siti web, sui quali Polysiec non ha alcun controllo

polysiec

Networking, Qualità, Sensemaking, Relazioni

Come contattare Polysiec:
telefonticamente dal **Martedì e Giovedì**
dalle **19,00 alle 20,00** ed il **Sabato** dalle
11,30 alle 12,30 al **346/39.82.616**
oppure inviare una mail a

info@polysiec.org

Troverete le email di altre aree tematiche
di Polysiec (denominate "rubriche") in
www.polysiec.org

Lettera per la Qualità ed il Networking di Riccardo Peroni



la cura/rimozione di sintomi. La Psicoterapia opera agendo sul passato della Persona (che in questo caso è Paziente), cioè guarda al "lì ed allora". Agisce, curandola, su una dimensione patologica e la Psicoterapia, proprio perché lo Psicoterapeuta è una figura professionale diversa, affronta le patologie del Paziente.

Ed il Counseling invece, quali obiettivi si prefigge?

Nel Counseling, il Counselor non cura alcuna patologia, ma si focalizza sull'ascolto del Cliente rispetto a risultati misurabili.

Il Counselor vede la situazione del Cliente in una fase specifica della sua vita che è quella in cui agisce ("qui ed ora") e non esplora il passato del Cliente, se non per comprendere come il Cliente vive la situazione attuale.

Secondo te, in ambito scolastico, il Counseling quale ruolo può svolgere?

Direi che prevalentemente, in ambito scolastico con i ragazzi, attraverso il Counseling ci si focalizza innanzitutto sull'ascolto, mirato ad aree specifiche e si guarda all'interazione tra il singolo ragazzo o ragazza e l'organizzazione.

Poi, singolarmente e privatamente, se esplicitamente richiesto, si può anche intraprendere un percorso, ma questo esula dall'ambito scolastico.

Cosa hai potuto imparare dal tuo percorso formativo nell'ambito del Counseling?

In primo luogo devo dire che la formazione per acquisire la qualifica del Counseling, presso l'ASPIC (Associazione per lo Sviluppo Psicologico dell'Individuo e della Comunità), è stata molto impegnativa, ma entusiasmante. Sia per gli strumenti teorici, che per le attività esperienziali.

In effetti sia per il percorso teorico, che per l'esperienza in ambito scolastico e privato, la necessità di agire in una relazione di aiuto, ti porta a dare molta importanza e, nel tempo, ad acquisire sempre di più autoconsapevolezza e disposizione all'ascolto verso gli altri. Questi sono strumenti che possono giovare sia in ambito personale che professionale.

Per esempio da qualche tempo sto seguendo uno studente con A.D.H.D. (Attention Deficit Hyperactivity Disorder) che non è facile da gestire. Tuttavia con il tempo, aumentando la consapevolezza delle mie capacità ed ascoltando il ragazzo, sono riuscita a

Page 4 of 6

Tutti i contenuti di tutte le Lettere possono essere riprodotti, anche solo parzialmente, esclusivamente dietro richiesta ed esplicita approvazione a info@polysiec.org. Qualsiasi uso è vietato senza il preventivo accordo e, comunque, è consentito esclusivamente con la citazione completa delle fonti. Tutte le informazioni potrebbero contenere imprecisioni, omissioni ed altri errori involontari, di cui è possibile darne segnalazione all'indirizzo di cui sopra. I link riportati possono rimandare ad altri siti web, sui quali Polysiec non ha alcun controllo

polysiec

Networking, Qualità, Sensemaking, Relazioni

Come contattare Polysiec:
telefonicamente dal **Martedì e Giovedì**
dalle **19,00 alle 20,00** ed il **Sabato** dalle
11,30 alle 12,30 al **346/39.82.616**
oppure inviare una mail a

info@polysiec.org

Troverete le email di altre aree tematiche
di Polysiec (denominate "rubriche") in
www.polysiec.org

Lettera per la Qualità ed il Networking di Riccardo Peroni

polylabor 

costruire una buona base di fiducia ed a stabilire un contatto con lui.

Come ti senti in queste situazioni?

E' molto impegnativo, soprattutto per il contesto scolastico che presenta dinamiche e complessità molto elevate, ma la possibilità di aiutare qualcuno è sempre un'esperienza fantastica, che aiuta moltissimo anche me.

Ancora alcune cose su di te, che esulano dall'ambito del Counseling. Hai già a tuo attivo un libro di fiabe, "Le Figlie della Luna" cui accennavi prima. Pensi di proseguire ancora in questo tipo di esperienza?

Non so se continuerò. Comunque la fiaba è un tema che mi interessa

principesse, castelli incantati, gnomi...esistono nella nostra vita?"

moltissimo e da qualche tempo, in alcune scuole di Ostia, sto tenendo seminari proprio sulla fiaba.

Bene, spero che potremmo fare quest'esperienza anche nell'ambito dell'Associazione Polysiec.

Perché no.....

Cosa ne pensi dell'esperienza di mettere in scena una delle tue fiabe?

E' stata un'avventura incredibile. Vedere persone che non hanno, per la maggior parte, nessuna esperienza in campo teatrale, mettersi in gioco e lanciarsi è meraviglioso. Poi pensare che lo fanno intorno a qualcosa che ho creato io, mi ha veramente coinvolto.

Parlando, quasi senza accorgersene, si è fatta sera. Esco e ripenso a questa conversazione. Le persone ci lasciano sempre qualcosa e noi lasciamo sempre qualcosa a loro. Dopo questo incontro mi sono reso conto che può esistere un "tempo di qualità". Non importa se tanto o poco, ma un tempo dedicato con attenzione, passione, esclusività che fa davvero la differenza. Ma soprattutto, allora come oggi, resto sempre impressionato dalla curiosità

...ENTRIAMO IN UNA FIABA E...
TRASFORMIAMOLA IN UN'ALTRA STORIA



C'era una volta...

Ognuno di noi ricorda il racconto di una fiaba.
Re, principesse, castelli incantati, gnomi...esistono nella nostra vita?

I Seminario che Isabella ha tenuto a Marzo in una scuola di Ostia, dal sottotitolo accattivante: "Ognuno di noi ricorda il racconto di una fiaba. Re,

Page 5 of 6

Tutti i contenuti di tutte le Lettere possono essere riprodotti, anche solo parzialmente, esclusivamente dietro richiesta ed esplicita approvazione a info@polysiec.org. Qualsiasi uso è vietato senza il preventivo accordo e, comunque, è consentito esclusivamente con la citazione completa delle fonti. Tutte le informazioni potrebbero contenere imprecisioni, omissioni ed altri errori involontari, di cui è possibile darne segnalazione all'indirizzo di cui sopra. I link riportati possono rimandare ad altri siti web, sui quali Polysiec non ha alcun controllo

polysiec

Networking, Qualità, Sensemaking, Relazioni

Lettera per la Qualità ed il Networking di Riccardo Peroni

Come contattare Polysiec:
telefonicamente dal **Martedì e Giovedì**
dalle **19,00 alle 20,00** ed il **Sabato** dalle
11,30 alle 12,30 al **346/39.82.616**
oppure inviare una mail a

info@polysiec.org

Troverete le email di altre aree tematiche
di Polysiec (denominate "rubriche") in
www.polysiec.org

polylabor 

che Isabella dimostra nei confronti
della vita e delle Persone. Allora mi
viene in mente quella frase che, se
non sbaglio, è ne "La voce della luna"
di Federico Fellini: "E' la curiosità che
mi fa svegliare la mattina". Brava,
Isabella, continua così e grazie.

**Per chi volesse approfondire gli
argomenti trattati può contattarci
telefonicamente, via email e
seguirci sulla nostra pagina.**



**Un grazie particolare ad Artù.... Per aver permesso di
rendere pubblica la sua immagine!!!!**



Page 6 of 6

Tutti i contenuti di tutte le Lettere possono essere riprodotti, anche solo parzialmente, esclusivamente dietro richiesta ed esplicita approvazione a info@polysiec.org. Qualsiasi uso è vietato senza il preventivo accordo e, comunque, è consentito esclusivamente con la citazione completa delle fonti. Tutte le informazioni potrebbero contenere imprecisioni, omissioni ed altri errori involontari, di cui è possibile darne segnalazione all'indirizzo di cui sopra. I link riportati possono rimandare ad altri siti web, sui quali Polysiec non ha alcun controllo